

Stimmen und Gesichter unserer Stadt

ZEIGDICH!

theaterwerkstatt
kunstwerkstatt
schreibwerkstatt

Krisenerprobt?

A photograph of four diverse women smiling and laughing together. From left to right: a woman with dark curly hair and glasses, a woman with light brown hair in a bun, a woman with curly hair and glasses, and a woman with a blue headwrap and a colorful patterned top. The background is white.

Beginn:
Februar 2023
alle Infos unter
www.infrau.de

Frankfurterinnen aus aller Welt

mit und ohne Fluchterfahrung & Migrationsgeschichten
fragen, verstehen, bewegen ...

Krisenerprobt?

Es gibt viele Möglichkeiten mit Krisen umzugehen:
Weglaufen, den Kopf in den Sand stecken, um sich
schlagen, hysterisches Lachen, rationales Verhalten,
Zupacken ...

In den Werkstätten setzen sich die Teilnehmerinnen
mit diesen Umgangsformen auseinander und über-
legen gemeinsam: Wo stehe ich? Wie möchte ich mit
Krisen umgehen? Was gibt mir Kraft und Energie?
Wo finde ich Halt in kritischen Lebensphasen? Was tut
mir gut und hilft mir? Gemeinsam gehen die Frauen
so gestärkt aus der kreativen Arbeit hervor und teilen
bei der feierlichen Abschlussveranstaltung ihre Werke
und Gedanken mit dem Publikum.

Die Themenrunde wird fachlich von
Ute Seibert, Pfarrerin i.R. und
Ursula Mühlberger, Musikerin und Pädagogin,
inspiriert und begleitet.

- Theaterwerkstatt:

ab 27.02.23, montags 10:00 – 13:00 Uhr

Sprache, Spiel, Bewegung, überzeugend
auftreten, Sprechen vor Publikum lernen,
ein eigenes Stück entwickeln ...

- Schreibwerkstatt:

ab 01.03.23, mittwochs 10:00 – 12:30 Uhr

Impulse bekommen, Schreibblockaden
überwinden, schreibend sich und die Welt
erkunden, neue Wörter und eigene Texte, ...

- Kunstwerkstatt:

ab 01.03.23, mittwochs 13:00 – 16:00 Uhr

Techniken und Materialien kennen lernen,
Kreativität entdecken und weiterentwickeln,
Sprachpraxis erlangen ...

- Impuls-Veranstaltung:

Mittwoch, 24.05.23, 15:00 – 17:00 Uhr

mit Ute Seibert und Ursula Mühlberger

- Kosten pro Werkstatt und Thema:

30,- Euro, Anmeldung erforderlich,
begrenzte Teilnehmerinnenzahl.
Mit begleitender Kinderbetreuung!

- Infos und Anmeldung:

infra e.V., Marlene König
Höhenstraße 44 | 60385 Frankfurt
Tel. 069. 45 11 55 | mk@infra.de
www.infra.de

infra

Interkulturelles Beratungs- und Bildungszentrum
für Frauen Mädchen und Seniorinnen e.V.

Unterstützt von:



In Kooperation mit:

- Institut für Kulturanthropologie und Europäische Ethnologie der Goethe-Universität Frankfurt

