



# FRANKFURTHILFT

## STELLT VOR



ÜBERDENTEITERRAND  
COMMUNITY FRANKFURT

### Drei Schlagworte, die uns beschreiben

1. Vielfalt
2. Zusammenhalt
3. Respekt

### Wie kann man sich einbringen

- Finanziell
- Zeitlich
- Sachspenden
- Sonstiges:

### Wie Sie uns erreichen:

Über den Tellerrand Frankfurt e.V.  
Leipziger Straße 36  
60487 Frankfurt  
Hinterhof, 2. Seitengebäude rechts, 2. OG

☎ 069 / 872 068 77

✉ [frankfurt@ueberdenteiterrand.org](mailto:frankfurt@ueberdenteiterrand.org)

[www.ueberdenteiterrand.org/frankfurt](http://www.ueberdenteiterrand.org/frankfurt)

[fb.com/ueberdenteiterrand.frankfurt](https://fb.com/ueberdenteiterrand.frankfurt)

[www.instagram.com/frankfurt\\_ueber\\_den\\_tellerrand](https://www.instagram.com/frankfurt_ueber_den_tellerrand)

[www.linkedin.com/company/18694868](https://www.linkedin.com/company/18694868)



## Was macht ÜBERDENTEITERRAND und was macht uns besonders?

Über den Tellerrand steht seit 2013 für ein mehrfach ausgezeichnetes Integrationskonzept mit Dachorganisation in Berlin, dessen Ziel es ist, bundesweit Begegnungen auf Augenhöhe zwischen Geflüchteten und Alteingesessenen zu ermöglichen. Über den Tellerrand Frankfurt war 2015 der erste offizielle Satellit (Standort) des Berliner Integrationskonzepts und -netzwerkes, und ist seit 2016 ein eigenständiger gemeinnütziger Verein.

Seit über fünf Jahren organisieren wir in Frankfurt Veranstaltungen und Projekte, bei denen sich Menschen der Rhein-Main-Region und nach Frankfurt und Umgebung geflüchtete Menschen begegnen. Als verbindendes Element nutzen wir das gemeinsame Kochen, denn Essen ist Heimat. Beim Schnippeln und Braten entstehen Gespräche, die nicht zwingend eine gemeinsame Sprache brauchen. Gemeinsam kochen und essen, voneinander lernen und zusammen eine offene Gesellschaft gestalten – für uns geht Kulturaustausch durch den Magen. In unserer Community fördern wir so interkulturelle Freundschaften und die Gewissheit, dass Integration gemeinsam gelingen kann. In unserer Community verschwimmen die Grenzen zwischen Neuankömmlingen und Alteingesessenen. Ausgehend hiervon hat die Community in den letzten Jahren ein vielfältiges Angebot an unterschiedlichen Begegnungsangeboten geschaffen: Von einer Kulturgruppe über einen Stammtisch, vom gemeinsamen Wandern bis hin zu einem Diskussionsformat. Unsere Heimatküche in Bockenheim ist Anlaufstelle für alteingesessene Frankfurter\*innen und Neubürger\*innen, unser Angebot reicht von offenen Kochevents, über Museumsbesuche, bis hin zu Wandertouren und besonderen Mentoring-, Tandem- und Austauschprogrammen.

Wir glauben ans Kennenlernen und daran, dass gutes Essen verbindet – mit uns wird Integration am Küchentisch zu einem Thema, das Spaß macht!

